

رياضة



لم اجد في
الدوري لاعبا
اجنبيا قادرا
على خدمة
المنتخب.

□ فريق الحكمة الذي بدأت معه مسيرتي في كرة السلة، والذي يحقق نتائج جيدة ويقوم جهازه الفني بقيادة مديره المدرب غسان سركيس ومساعديه جو غطاس ورالف عقل بعمل جبار.

■ من هو اللاعب الذي تتمنى ان يكون في فريقك؟
□ وائل عرقجي يتمناه اي فريق محلي او خارجي. لاعب يتمتع بميزات رائعة، وقادر على قيادة فريقه للفوز بالمباراة في مختلف الظروف بروحه القتالية العالية وحماسة واندفاعه.

■ من هو اللاعب الاجنبي الابرز في تاريخ بطولة لبنان منذ نهضتها في تسعينات القرن الماضي؟
□ الاميري والتر هودج من دون منازع. ليس لانه هداف فقط بل لانه قائد حقيقي على ارض الملعب ان من ناحية قيادة الفريق للفوز او من ناحية مساعدة زملائه في الملعب على تقديم اداء افضل ورفع مستواهم ومعنوياتهم.

ن. ج

الدوري والبحث عن لاعب اجنبي يصلح للمنتخب. لدي اكثر من خيار اتحفظ عن ذكر اي منها، في انتظار قرار نهائي من لجنة المنتخبات الوطنية والاتحاد.

■ ماذا ينقص الدوري ليتحسن ويتطور؟
- مزيد من الاحتراف. نحن على الطريق الصحيح، اذ يقضي استمرار اللعبة وتطورها بمواصلة تنظيم بطولات الفئات العمرية، وما حصل هذا الموسم يؤكد ان تخريج لاعبين والاهتمام بالجيل الناشئ هو المسار الذي يوفر مستقبلا واعدا، اضافة طبعا الى تفعيل منتخبات الفئات العمرية.

■ كيف تقيّم اداء الحكام؟
□ مستوى حكامنا جيد وهم من الافضل في آسيا، لكنهم في حاجة، كما كل شيء في البطولة، الى بعض الوقت للدخول في الاجواء. الالفت ان المباريات تدار بطريقة جيدة، اداريا وتحكيميا.

■ من هو الفريق الذي ترغب في ان تتولى ادارة جهازه الفني؟

باقتدار وجدارة. هداف ومدافع صلب يمكنه مراقبة لاعبين من الحجم الكبير والحد من خطورتهم. اؤمن ان تركيبة وائل عرقجي وجوزف شرتوني يمكن ان تكون الافضل في تاريخ المنتخب الوطني.

■ ما هي الفترة التي يحتاجها المنتخب قبل المرحلة الاولى من التصفيات في شباط المقبل؟
□ ان يتجمع مرتين في الشهر، وقبل الموعد بعشرة ايام، اضافة الى مباريات ودية في مستوى عال. اطلب من لجنة المنتخبات الوطنية ان يكون اللاعب المجنس موجودا مع المنتخب باكرا، وان يتمكن الفريق من الاجتماع ثلاثة ايام في الاسبوع لان هذا الامر مفيد للعبة من كل النواحي. كما اتمنى على الاتحاد وشركة الفا النظر الى هذا الامر من الناحية الوطنية.

■ نادم على عدم تسلمك منصب المدير الفني لاحد الفرق في الدوري؟
□ قراره هو عدم قيادة اي فريق في دوري الدرجة الاولى نابع من رغبتني في التفرغ للمنتخب. اوصل حاليا متابعة مباريات

التجانس والتعاون بين اللاعبين، سيساهم في الوصول الى الاستحقاقات بجهوز اكبر.

■ لماذا عدلت عن فكرة تجنيس اللاعب مارفيل هاريس وضمه الى المنتخب؟
□ المنتخب في حاجة الى لاعب هداف ومدافع قوي يكون قائدا ميدانيا قادرا على اخذ المبادرة على عاتقه على ارض الملعب عندما يكون الفريق في حاجة الى جهوده لحسم النتيجة في الدقائق الاخيرة، وان يفضل اللعب الجماعي ويتعاون مع زملائه. هاريس لم يظهر كل هذه الصفات، لكن ذلك لا يعني انه غير جيد. قراري كان نابعا من قناعة بعدم اتخاذ اي خطوة قد اندم عليها لاحقا. من هنا مطالبتي لجنة المنتخبات بأن يخوض المنتخب عددا كبيرا من المباريات حتى تتمكن من الاطلاع عن كثب على قدرات اللاعب الذي نختاره ليكون مجنسا في المنتخب حتى لا تكون خطوتنا ناقصة.

■ ما هي المراكز التي تحتاج الى تعزيز في المنتخب؟
□ اللاعب كريم عز الدين ضرورة، واذا كان موجودا في المنتخب يمكننا التغيير في بعض المراكز. كذلك سيزيد قدوم جوزف الشرتوني من فعالية مركز الموزع. علما ان بعض المراكز في حاجة الى التعزيز والدعم.

■ الا يوجد في الدوري لاعب اجنبي يستحق ان يكون في المنتخب؟
□ نبحت في المنتخب عن لاعب عمره صغير وقادر على الاستمرار لسنوات طويلة ويقدم كل المطلوب منه ويكون هدافا ومدافعا، وهذا لم اجد في الدوري. لم اجد ذلك عند اوستن جونسون ولا عند دونتي غرين ولا ايكيني ايكوي.

■ ماذا عن اداء اللاعب جوزف الشرتوني مع فريق الحكمة؟
□ قادر على شغل مركز صناعة الالعاب

تخريج لاعبين والاهتمام بالجيك الناشئ يوفران مستقبلا واعدا

من منزله الى الملعب. لكن عليه عندئذ ان يختار المباريات ضمن فترة محددة وليس على مدار السنة.

■ ما هو جديد المنتخب الوطني وهل البرنامج الذي اعلنت عنه يسير في الطريق الصحيح؟

□ آخر تجمع للاعبين المنتخب الوطني كان في 9 ايلول الماضي في المباراة امام فريق الاتحاد الاسكندري المصري في اطار دورة حسام الدين الحريري الدولية. منذ ذلك الحين، رفعت لائحة مطالب للجنة المنتخبات الوطنية برئاسة عضو الاتحاد الصديق غازي بستاني، ابرزها تخصيص برنامج الدوري يوم او يومين كل 15 يوما للمنتخب الوطني، وانا في انتظار الاجوبة من اللجنة. كررت المطالبة قبل فترة غير قصيرة بافساح المجال امام تجميع المنتخب مرة كل شهر بمعدل 3 ايام متتالية لتخللها حصة تدريبية ومباراة ودية امام فريق من الدرجة الاولى على شكل ميني معسكر، ما يعزز التقارب بين الجمهور اللبناني والمنتخب ويوفر مداخل اضافية لدعم برنامج التحضير للاستحقاقات المقبلة.

■ متى يمكن تجميع المنتخب قبل الاستحقاق المرتقب في شباط المقبل في حال لم يتم ادخال تعديل على برنامج الدوري؟
□ لم يعد لدينا الكثير من الوقت، هدفنا بناء مرحلة جديدة في المنتخب من خلال خفض نسبة الاعمار وتوفير مراكز ثلاثم المنتخب. تكثيف المباريات الودية واقامة معسكرات تدريبية وخلق روح من

□ الحكمة. كما بدا تأثير حلول الفريق في مركز الوصيف في بطولة آسيا واضحا ايضا. لا يجب اغفال غياب اسماعيل احمد عن المباراة الذي ترك فراغا كبيرا رغم ان المدير الفني المدرب احمد فران اشركه في بعض الفترات، الا انه بدا غير جاهز. اسماعيل احمد ركيزة اساسية ويعطي وجوده في اي فريق دفعا فنيا ومعنويا. لا يجب اغفال انه كان السبب الرئيسي في احراز هومنتمن بيروت لللقاب، وعندما عاد الى الرياضي بيروت عادت معه الالقاب.

■ من هو اللاعب الاجنبي الابرز الذي لفتك اداؤه؟

□ موزع فريق الشانفيل الاميركي جاستن فلورنس علما انه جديد في الدوري المحلي. شخصيا سررت بوجوده اذ كنا نراقبه منذ سنوات وتهيئنا رؤيته في الملاعب اللبنانية. برهن عن كفاية عالية رغم ان الموزع غالبا ما يحتاج الى وقت للتأقلم مع فريقه، لكن من الواضح انه نجح في الاندماج بسرعة مع زملائه وقدم مستوى عاليا. ليس عيبا استقدام اللاعبين الجدد والكف عن الاستعانة بلاعبين مروا في الدوري فترات طويلة.

■ كيف تقيّم اداء اللاعب الدولي السابق فادي الخطيب؟

□ الله يحميه. فهو يظهر سنة تلو اخرى عن قدرة عالية وخبرة واسعة في استخدام طاقاته وقدراته في المكان والزمان المناسبين. نراه كيف يختار التسديدة الصحيحة وكيف يحرص على عدم صرف اي نقطة عرق الا في مكانها. من الواضح انه يلعب بطريقة ذكية ويعرف جيدا كيف يستعمل قدراته وامكانياته.

■ هل عودته الى المنتخب محتملة؟
□ القرار عند الخطيب وليس عند اي جهة اخرى. اذا كانت لديه الرغبة او النية في العودة الى المنتخب، انا جاهز لاصطحابه

رياضة

نهر جبر

لبنان بدأ تفصيح دوره ومكانته على اللائحة الدولية
الغولف من لعبة الملوك والنبلاء إلى رياضة للجميع

لعبة الغولف او لعبة الملوك والنبلاء كما عرفت منذ نشأتها، اذ كان ملك اسكتلندا جايمس الثاني وزوجته ماري اول من زاولها. لكن الانطلاقة الفعلية لهذه الرياضة كانت في العام 754 عندما تأسست جمعية القديس اندرو للاعبين والتي اصدرت 13 بندا شكلت القواعد الاساسية للمنافسات، وهي لا تزال تحكم رياضة الغولف حتى اليوم

في العام 1552 تم انشاء نادي اندرو للغولف في اسكتلندا، وبدأت اللعبة تنتشر تدريجاً، فوصلت الى ايرلندا ثم الى انكلترا. في العام 1800 حملها المهاجرون الاوائل الى اميركا الشمالية لتنتقل لاحقاً الى الولايات المتحدة وكندا. وظلت النظرة اليها على انها الرياضة التي يزاولها من يتجنب الازهاق او يخشى بذل جهد.

تمارس رياضة الغولف في الهواء الطلق على مساحات كبيرة من العشب تتخللها مرتفعات وحفر ضيقة ومجار مائية. يتراوح طول الملعب من 3 امتار الى 7 كيلومترات، وفق عدد الحفر التي يتراوح عددها بين 9 حفر و18 حفرة والمخصصة لادخال كرة صغيرة في داخلها بواسطة عصا

تسمى ميغارا. لكل حفرة معدل يتراوح من 3 الى 5 ضربات، ومعدل الحفرة 4 ضربات، و4 حفر معدلها 3 ضربات و4 مماثلة معدلها 5 ضربات، ليصبح المجموع 72 ضربة وهو المعدل الكامل في دورة واحدة. تضم مباراة المحترفين 4 دورات باقل عدد من الضربات لكل حفرة.

تتضارب الآراء حول اصول لعبة الغولف ونشأتها. فهناك من يعتبرها فرنسية وثمة من ينسبها الى هولندا. لكن هناك شبه اجماع على انها اسكتلندية المنشأ حيث كان يمارسها اللاعبون في الشوارع مستخدمين عصا وكرة محشوة بالريش.

شهدت العاصمة الاسكتلندية ادنبره على الولادة الحقيقية لعبة الغولف من خلال افتتاح اول ناد فيها، وتأسيس اول جمعية للاعبين هي جمعية القديس اندرو، التي ما لبثت ان وضعت 13 قاعدة لعبة يلتزم بها اللاعبون حتى اليوم.

لم تتأخر اللعبة في الانتشار انطلاقاً من اسكتلندا الى ايرلندا ثم انكلترا واميركا الشمالية حيث حظيت باهتمام واسع. اقيمت المباراة الاولى في الولايات المتحدة الاميركية وتحديدًا في مدينة نيويورك،

ما ادى الى انتشارها وازدياد شهرتها. اقيمت اول بطولة في العام 894 ونالت اللعبة شهرتها بعد 20 عاما بفضل فرانسيس اويتم ابن العشرين عاماً، الذي ابهر المشاهدين بادائه المميز. علماً ان علاقته بلعبة الغولف بدأت في الموقع الذي كان يحمل فيه مضارب اللاعبين، في حين كان والده بستانيا يريعى عشب الملاعب.

لعبة الغولف نوعان من المسابقات: مسابقة يفوز فيها من ادخل الكرة في اكبر عدد من الحفرات، وتلك التي يفوز فيها من ينهي ادخال الكرات في الحفر باقل عدد من الضربات.

هناك اربع بطولات كبرى في العالم يطلق عليها اسم الميجور ولا يشارك فيها الا اللاعبون المحترفون. تقام بطولة منها في بريطانيا، وثلاث في اميركا هي بطولة الولايات المتحدة الاميركية المفتوحة، وبطولة الماسترز، و"بي جي اي" (PGA)، اضافة الى مسابقة الريب كاب التي تجمع افضل اللاعبين في قارتي اوروبا واميركا.

في الولايات المتحدة اكثر من 9 الاف حقل للغولف، اما في فرنسا فلا يزيد عددها عن 100 حقل. ان اقدم بطولة في العالم هي البطولة المفتوحة والمعروفة ايضاً ببطولة بريطانيا المفتوحة، التي جرت للمرة الاولى في العام 1860 في بلدة ايرشاير الاسكتلندية.

حيال الطريقة التي تعتمد في اللعب، يقوم اللاعب باستخدام عصا ذات رأس خشبية او معدنية، فيبدأ استخدام العصا ذات الرأس الخشبية في الضربة الاولى، والعصا ذات الرأس المعدنية لتنفيذ الضربات التي تليها، ثم يسير الى النقطة التي ذهبت اليها الكرة ويقوم بضربها مرات اخرى حتى يصل بها الى الحفرة او البقعة التي يشير اليها العلم. لكل ضربة او مسافة مضربها الخاص، ويصل عدد المضارب المستخدمة الى 14 مضرباً



رئيس نادي الغولف كريم سليم سلام.

قواعد اللعبة

المصطلحات المستخدمة في لعبة الغولف:

- البيردى: ادخال الكرة في الحفرة من مسافة بعيدة ومن ضربة واحدة.
- الهاند كاب: ان يسجل اللاعب ضربات اعلى من معدل الملعب.
- الايغل: ضربة جزاء وتعني زيادة ضربة في عدد ضربات اللاعب، والدوبل ايغل يعني زيادة ضربتين.
- البوجي: يعني استعمال ضربات فوق المعدل المسموح للحفرة الواحدة.
- علم الحفرة: يوضع العلم في الحفرة للاشارة الى موقعها، ويمكن رفعه مؤقتاً عند التصويب على الحفرة التي يجب ان يكون قطرها 10.8 سنتم وعمقها 10.2 سنتم.
- الكرة: مصنوعة من المطاط المقوى والقاسي وتزن 460 غراماً حداً اقصى فيما يتراوح محيطها بين 41 ملم و42.7 ملم.
- العصا: يستعمل اللاعب 14 نوعاً منها حداً اقصى. العصا الاكثر استعمالاً تضم 3 انواع: العصا الخشبية تستعمل في الضرب للمسافات الطويلة، العصا المعدنية تستعمل للضربات التي تحتاج الى دقة اكثر في التصويب، عصا الادخال تستعمل للضرب عندما تكون الكرة قريبة من الحفرة.

مداخل كبيرة في وقت يشهد النادي تراجعاً في عدد الاعضاء".
اضاف: "المساحة الخضراء في نادي الغولف تعتبر مثابة رئة للعاصمة بيروت التي اجتاحتها المباني الاسمنتية من مختلف الجهات".
على الرغم من ذلك، نجح النادي في التكيف مع الظروف الصعبة من خلال ايجاد بعض الحلول، لكنه في المقابل لم يتمكن من القيام بخطوات

تطويرية ضرورية. ويشير سلام الى ان النادي يضم حالياً 300 لاعب نصفهم يزاول اللعبة باستمرار، "كذلك لدينا فريق مؤلف من 12 لاعبا على اتم الجهور للمشاركات الخارجية في مختلف الاعمار".
ويقر سلام بأن النادي يعتمد على المهوبة، ويسعى الى مساعدة لاعبيه على تأمين احدث المعدات وتوفير ظروف اللعب لهم على ملاعب متنوعة ومتطورة: "عربياً كنا في المركز الاول

واصبحت منافسين دائماً على اللقب، لكن البلاد العربية استثمرت في هذه اللعبة ما سمح لهم بالتقدم علينا. على الرغم من ذلك، تمكنا من الحفاظ على موقعنا بين الاربعة الاوائل بفضل المبادرات الفردية التي يقوم بها اللاعبون. نطمح مع المواهب التي نكتشفها في الاغتراب، الى تطوير قدراتنا والتقدم في الترتيب".

وكان النادي قد نظم في حزيران الماضي بطولة المغتربين الاولى، وبطولة لبنان الدولية الاولى في ايلول الفائت والتي سينظمها مجدداً في العام 2020. كما حظي بشرف استضافة البطولة العربية لفئتي الناشئين والسيدات في العام 2021 بعد زيارة ميدانية لوفد من الاتحاد العربي للعبة. علماً ان آخر بطولة رسمية استضافها النادي كانت في العام 1997.

اعتبر سلام ان "المشاركات الخارجية للنادي في بطولات دولية ساهمت في اعادة تفعيل دور لبنان على لائحة البرامج الدولية". لكنه اكد في المقابل ان اللعبة لم تأخذ حقها في الخارج: "وضعنا بمساعدة الاتحاد الدولي خطة بعنوان رؤية للعام 2020، ونجحنا للمرة الاولى في ادخال اللعبة الى المدارس لنشرها وتعليم اصولها وقواعدها للطلاب".

وكشفت عن تجارب 16 مدرسة خاصة ورسمية مع المشروع، "اذ فوجئنا بعدد المدارس التي طلبت ادخال اللعبة الى برامجها، ما ادى الى ارتفاع عددها بسرعة من 3 مدارس الى 16".

كما تحدثت عن تفاصيل الشراكة مع المدارس، فقال: "ان الجهاز الفني في النادي يجول على المدارس ويسجل اسماء الطلاب الذين يرغبون في مزاوله اللعبة، فيتم اخضاعهم الى فترة تدريبية وتطبيقية ونظرية لمدة 4 اشهر على ملاعب نادي الغولف التي تستضيف جميع البطولات المدرسية".
وضع سلام العلاقة بين اتحاد الغولف ونادي الغولف في اطار التوأمة والشراكة الاساسية "كون النادي الوحيد لرياضة الغولف. الاتحاد والنادي يكملان بعضهما بعضاً ويمكن القول انهما عبارة عن رأسين في جسم واحد، وتقضي مصلحتهما بالتعاون لانجاح اللعبة ونشرها واستقطاب اكبر عدد من اللاعبين. دور نادي الغولف اكبر من اللعبة ويطاول القطاع الاجتماعي، الاقتصادي، البيئي والرياضي".

سوبر ماركت رمال الأصلي

(أبو عامر)

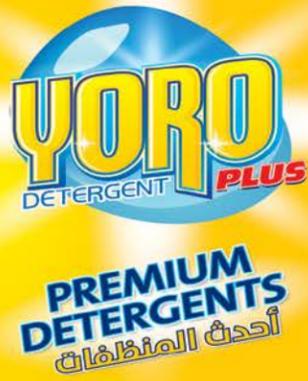
- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-----------------------------|
| 6 | بوليفار
كمبل شمعون | 1 | تحويطة
الغدير |
| 7 | الصرfund
الطريق البحري | 2 | الجاموس |
| 8 | خلدة
الأوتوستراد | 3 | الرويس |
| 9 | الطيونة
بيروت مول | 4 | حارة حريك |
| 10 | صور
طريق التكنة
الحوش | 5 | النبطية - تول
مفرق حاروف |
| 11 | جبران مول
طريق المطار القديم | 12 | سان تيريز |
| 13 | كفردونين / بئر السلاسل | | |

10/10
سلتنا الأوفر بلبان

قريبًا
توفير

نوعية

جودة



نتائج ممتازة في الإختبارات الرياضية للضباط الأحمدية: جوّ من المنافسة والتواصل



الضباط خلال اختبار السواعد.



رئيس اللجنة الفاحصة العقيد نجم الاحمدية يعطي التعليمات للضباط المشاركين.



ضباط شاركوا في الاختبار.

للسنة الثانية على التوالي، خضع ضباط الامن العام الى اختبارات رياضية تنفيذًا للقرار الصادر عن المدير العام للامن العام اللواء عباس ابراهيم منذ اواخر العام 2017 ومطلع 2018 بوجوب اجراء اختبارات رياضية سنوية، بغية تحفيزهم على مزاوله الرياضة حفاظا على نشاطهم وصحتهم وجهوزهم البدني والذهني.

يقر رئيس مكتب الشؤون القانونية والانضباط والتفتيش في الامن العام العقيد نجم الاحمدية بأهمية الرياضة "في حياة الانسان في شكل عام وفي حياة الضابط في القوى الامنية وفي الامن العام في شكل خاص، نظرا الى المهمات اليومية التي توكل اليه وتتطلب جهوزية بدنية دائمة". وكشف ان الاختبار الذي خضع اليه زهاء 300 ضابط من مختلف الرتب والفئات العمرية في مطلع ايلول الماضي بدلا من ايار افساحا في المجال امام الضباط للاستعداد، وتزامنا مع اختبارات الترقية للعناصر. امتد الاختبار 10 ايام بدءا من الساعة 6:30 صباحا في منطقة مارينا ضبيه (جرى العام الماضي على ملعب مدينة كمبل شمعون الرياضية)، بالتنسيق مع المجلس البلدي لبلدية ضبيه الذي اظهر تجاوبا الى اقصى حدود. تضمن الاختبار ثلاثة نشاطات: الركض الى مسافة 3200 متر (3,2 كلم)، سواعد وجزج، على الضابط ان يجتاها ضمن معدلات محددة نسبة الى الفئة العمرية. فجاءت النتائج اكثر من ممتازة، كما قال العقيد الاحمدية الذي يتأس اللجنة الفاحصة (تضم 4 ضباط): "النجاح كان بنسبة مئة في المئة، خصوصا وان الجدية في الاختبارات الاولى التي جرت العام الماضي، اعطت دفعا للضباط ليكونوا جاهزين للاختبار".

اضاف: "تقصير البعض في اختبارات العام الماضي دفعهم الى الخضوع الى تمارين خاصة ليكونوا حاضرين بدنيا وذهنيا لاجتياز الاختبار بنجاح". واكد فعالية الاختبار وجدية المشاركين والتزامهم واندفاعهم، مشيرا الى ان

"الاختبار خلق حالا من المنافسة الرياضية والايجابية بين الضباط خصوصا الرياضيين منهم، واضفى جوا من التواصل والتحفيز بين العناصر لاجتيازه بنجاح". لم يخف العقيد الاحمدية شغفه بالرياضة على المستوى الشخصي كون العقل السليم في الجسم السليم، كذلك على مستوى الاجهزة الامنية "مهما كانت وظيفة الضابط او نوع مهماته الادارية او الميدانية، فهو في حاجة الى مزاوله الرياضة تفاديا للكثير من المشاكل الصحية التي قد يتعرض اليها. فالرياضة تساعد على تنفيذ المهمة باندفاع ونشاط اكبر وتركيز اعلى، والاختبارات الزمت الضباط بممارسة الرياضة في اوقات فراغهم ليكونوا مستعدين لتنفيذ اي مهمة في اي وقت".