

## مقالات

### 2026 مرحلة جديدة في تاريخ الرياضة العالمية

يتقب العالم الرياضي عاماً استثنائياً في 2026، تتصدره بطولة من العيار الثقيل هما دورة الالعاب الاولمبية الشتوية وكأس العالم لكرة القدم إلى جانب سلسلة من التغييرات والابتكارات التي ستطأ عدداً من الرياضات الكبرى، مما يجعل العام المقبل محطة مفصلية في تاريخ الرياضة العالمية.

تشهد بطولة كأس العالم لكرة القدم 2026 تحولاً غير مسبوق، مع توسيع البطولة لتشمل 48 منتخبًا بدلاً من 32، و104 مباريات بدلاً من 64، في نسخة تقام للمرة الأولى في ثلاثة دول هي الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، من 11 حزيران إلى 19 قوز. وتحمل البطولة طابعاً تاريخياً بمشاركة منتخبات للمرة الأولى، أبرزها أوزبكستان، الأردن، كاب فيريدي، وكوراساو، مع إمكان انضمام منتخبات أخرى مثل كاليدونيا الجديدة، سورينام، الكونغو، البنما، وكوسوفو.

كما ستشهد المباراة النهائية في إيست رادفورد بولاية نيوجيرسي، حدثاً تاريخياً بإقامة أول عرض استراحة بين الشوطين في تاريخ كأس العالم، إضافةً إلى احتتمال اعتماد كاميرات الحكم

الشخصية وتقنية التسلل شبه الآلية لأول مرة، في حال نيل الموافقات النهائية.

بعيداً من المونديال، أعلنت الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن تعديل الجenda الدولية، من خلال الغاء فترة التوقف الدولي في أيار ودمجها مع توقيت تشرين الأول، ليصبح نافذة واحدة تمت في 16 يوماً، مع البقاء على عدد المباريات ذاته.

ويحمل عام 2026 ملامح مرحلة جديدة في تاريخ الرياضة العالمية، تتقاطع فيها البطولات الكبرى مع الابتكار التقني، وتغير القوانين، وتوسيع قائمة المشاركة. فتستضيف إيطاليا دورة الالعاب الاولمبية الشتوية خلال الفترة من 6 إلى 22 شباط 2026، في تجربة هي الأولى من نوعها يقامها الأولمبياد رسمياً في مدينتي ميلانو وكوريتنا دامبيزو، مع توزيع المنافسات على عدة مناطق إيطالية أخرى، في موجز تنظيمي موسّع. كما تشهد الدورة، إضافةً إلى تنظيمية مهمة في تاريخ الرجال بالتز禳 للمرة الأولى في تاريخ الأولمبياد، ادخال منافسة جديدة في الزلاجات الثنائية للسيدات، وتنظيم حدث فريق مختلف في رياضة التزلج على البطن (هيكل العظمي).

كذلك يشهد موسم 2026 في الفورمولا 1 دخول شركة أودي الالمانية للمرة الأولى كفريق مصنوع، بعد استحواذها على فريق ساوبر، مع تشكيلة تضم المخضرم نيكو هولكنبرغ والشاب البرازيلي غابرييل بورتوليتو. ويترافق دخول أودي مع تغييرات تنظيمية مهمة في تاريخ البطولة، حيث ستعتمد وحدات الطاقة على 50 في المئة من الكهرباء و50 في المئة من الوقود، على أن يكون الوقود متقدماً بالكامل، إلى جانب تصميم سيارات أصغر وأخف وزناً، مع انطلاق الموسم في أوستراليا في 8 آذار.

كما يطلق الاتحاد العالمي لأندية القوى حدثاً جديداً بعنوان "التيميست شامبيونشيب"، مخصصاً للسنوات التي لا تقام فيها بطولات عالمية، وتستضيف بودابست نسخته الأولى من 11 إلى 13 أيار، بمشاركة نخبة الرياضيين في 28 تخصصاً، مع جوائز مالية تصل إلى 150 الف دولار للفائز في كل مسابقة فردية.

من أكثر الأحداث اثاره للجدل، تطلق دورة العاب "انهانسد" في أيار بمدينة لاس فيغاس، وهي بطولة تسمح باستخدام المواد المنشطة للأداء في منافسات السباحة والألعاب القوى ورفع الاثقال. وتبلغ قيمة كل مسابقة 500 الف دولار، يحصل الفائز منها على 250 الف دولار، مع اعلان رياضيين بارزين، ابرزهم العداء الامريكي فريد كيري، رغبتهم في المشاركة.

يحمل عام 2026 ملامح مرحلة جديدة في تاريخ الرياضة العالمية، تتقاطع فيها البطولات الكبرى مع الابتكار التقني، تغيير القوانين، وتوسيع قائمة المشاركة، في عام من المتظر ان يتزكّ بصمته طويلاً على مختلف الألعاب والبطولات.

نصر جبر  
nemer.jabre66@yahoo.com

معنا سابقاً. كنا نتوقف عن التمارين مع انتهاء الموسم وأأخذ فترة راحة. مع الوقت اكتشفنا ان هذا التوقف ضر للجسم، خصوصاً عندما يرتفع الوزن ثم ينخفض. هذا التلاعب يضر بالجهوز البدني ويقصر من عمر جسم الرياضي.

■ بعد 30 سنة في الملاعب، كثيرون يعتقدون ان هذه الفترة الطويلة تجعلك تعرف كل شيء عن كرة السلة: التمارين، المباريات، المنافسة، هل هذا الأمر ينطبق عليك أم إنك ما زلت تتعلم رغم هذه الفترة الطويلة؟

□ كل يوم اتعلم أشياء جديدة. طالما أنتي ما زلت في الملعب، فانا اتعلم خصوصاً مع التطور والتغيير السريع. فطريقة التدريب تغيرت وخطط اللعب تتبدل، وعقلية اللاعبين والمدربين لم تعد هي نفسها منذ 10 سنوات. أشياء كثيرة تتبدل وتتغير، وعلى اللاعب ان يواصل التناقل أكبر قدر من هذه التغييرات والتبدلات والتآلف معها ليبقى في حضور بدني وذهني.

■ ما الذي يترك لك أكثر حتى تبقى في جهوز كامل، التحضير البدني أم الذهني؟

□ التحضير البدني الذي يتطلب مجاهدة كبيرة وتضحيات وتركيز والتزاماً. أما ذهنياً، فمع خبرة السنوات الطويلة يصبح اللاعب معتاداً إلى حد ما على المواقف الصعبة والظروف القاسية.

■ البعض يعتبرك مدرباً ثانياً على ارض الملعب، نظراً إلى خبرتك ولأنك تتكلم كثيراً مع زملائك، هل هذا الأمر يسبب لك مشاكل مع الجهاز الفني، ويؤثر على قراراتك في الملعب؟

□ أنا احترم قرارات الجهاز الفني ولا أناقشها على ارض الملعب ولا أغير أو أبدل فيها، بل أحرض أن أطبقها وزملاي بذاتها.

مع اللاعبين يتمحور حول الحرص على تنفيذ التعليمات بدقة ونجاح. ربما لدى بعض الصالحيات على ارض الملعب أكثر من غيري بحكم خبرة السنوات، لكنها تبقى ضمن توجيهات الجهاز الفني.

### لاعب فريق الرياضي إسماعيل أحmed: الخطيب نسخة متطرفة عن والده

هو اللاعب المصري الذي يحمل الجنسية اللبناني، والاكثر تتويجاً بلقب البطولة العربية للنوادي: الاتحاد السكندري والجزيرة من مصر، الرياضي والحكمة والهوممنتن من لبنان. في سجله لقب الدوري اللبناني لكرة السلة 15 مرة مع الرياضي، ومرة واحدة مع الهوممنتن. وفي رصيده ذهبيتان في كأس آسيا للأندية الابطال، ولقباً بطولة غرب آسيا، ولقب بطولة دبى الدولية اكثر من مرة

بدأ مشواره مع الاتحاد السكندري المصري عام 1993، وكان في الـ17 من عمره. انتقل إلى لبنان عام 1996، وكانت انطلاقته من فريق الوردة، قبل ان يستقر لفترة طويلة مع الرياضي بيروت ويحقق معه معظم انجازاته، كما يملك تجربتين ناجحتين في السعودية وقطر.

"الآن العام" التقى الكابتن اسماعيل احمد "سمعة".



لاعب فريق الرياضي بيروت المصري - اللبناني اسماعيل احمد "سمعة".

تملك لاعبين محلين بمستوى عالٍ وقدررين على التسجيل، مما يعني ان عدد النقاط والسلالات

سيرتفع في مقابل تراجع في الاداء الدفاعي الذي أصبح اصعب، مما يتطلب بذلاء اكبر للحفاظ على لياقة بدنية عالية.

■ ما هي النصيحة التي كنت تتمىء ان تسمعها من لاعب مخضرم عندما كنت في بداياتك، وانت اليوم تسدية بدورك للاعبين الشباب؟

□ طبعاً ان يطغى اللعب الهجومي على اللعب الدفاعي مع وجود 3 لاعبين اجانب على ارض الملعب، خصوصاً في الفرق التي

يحسن خلق الذي اعتزل عن عمر 51 سنة؟

■ على اللاعب ان يضع نصب عينيه هدفاً لتحقيقه، والحمد لله انه فاز تقريباً بكل الالقاب مع الرياضي بيروت او مع الفرق التي لعبت في صفوفها، لهذا هدفي حالياً هو كسر رقم اللاعب خلف ودخول موسوعة "جينيس".

الاهم ان يبقى لدى شعور بأنني قادر على مساعدة فريقي، حتى اتمكن من الاستمرار من دون حدود معينة او محددة مسبقاً. نعم لدى الرغبة في ان يأتي لاعبون من بعدي يكون لديهم طموح بتحطيم رقمي.

**طموحه يأتي  
لاعبون من بعدي هدفهم  
تحطيم رقمي**

■ اللافت في بطولة الدوري هذا الموسم مع وجود 3 لاعبين اجانب على ارض الملعب ان النزعة الهجومية اصبحت امراً اسياً لتحقيق الفوز كما يتم تسويق فكرة صعوبة اللعب الدفاعي، انت مع هذه النظرية ام تعتبر ان هناك مبالغة في الموضوع؟

# اطلبها بتبهطك!

## معاملات الامن العام عبر لبنان بهست

ابتداء من 15 تشرين الأول 2025



قريباً... معاملتك على البيت



المشترك على بذل الجهد وتقديم التضحيات من أجل الفريق.

■ هل تنتظره في الدورات الحاسمة، وهل تتوقع ان تراه في الدوري اللبناني بقميص غير قميص الرياضي؟

□ كلنا ننتظره، وهو يعلم جيدا ان الرياضي بيته. من الممكن ان يرتدي قميصا غير قميص الرياضي، لكن لا اعتقد ان تكون قميص الحكمة. وائل من وجهة نظرى هو رمز للنادي الرياضي انطلاقا من الذي حققه معه على مدار سنوات طويلة، وجمهور الحكمة يحترم هذا الامر. هذا الاحتراز موجود ايضا لدى جمهور الرياضي وكل جماهير كرة السلة. الجميع يحترم هذا الاخلاص لقميص، ولكن بمجرد ان يخلعه ويرتدي قميص الحكمة سيخسر الكثير من احترام جمهوري الرياضي والحكمة وجمهور كرة السلة. رغم المنافسة، الجمهور يحترم الوفاء عند اللاعب.

■ في اول مواجهة ليوسف خياط مع الرياضي بيروت ببطولة لبنان تمكّن من تسجيل 26 نقطة، 10 ريباوند و5 تريرات حاسمة. كيف رأيت اداءه؟

□ لديه قدرات كبيرة وهو موجود في الحكمة من اجل هذه المباريات، لذا من الطبيعي ان يقدم كل ما لديه في مباراة "الديربي". انصحه ان يستمر في هذا الاندفاع وهذا الالتزام، والابتعاد من الامور التي تحرّفه عن مسار كرة السلة.

■ هل تعتقد ان جهاد الخطيب يمكن ان يكون نسخة عن والده؟

□ جهاد نسخة متطرفة عن والده فادي مع امكانات اعلى. ادعوه ان يبقى مركزا على اهدافه وينسى الاشخاص المحظوظين به الذين من الممكن ان يؤثروا على مسيرته. هو ليس مطالبا باثبات اي امر لأحد، بل عليه ان يثابر بعمله حتى يثبت لنفسه انه قادر على تحقيق اهدافه.

ن. ج

”احترم قرارات الجهاز الفني  
ولا اناقشها“



■ في السنين الاخيرتين لاحظنا ان نسبة تسديداتك من المسافة البعيدة ارتفعت، خاصة في الاوقات الحاسمة والحساسة، ولم نعد نراك كثيرا على المركز رقم 5، هل اللياقة البدنية لعبت دورا في تغيير نمط لعبك؟

□ لا انكر ان عامل السن لعب دورا كبيرا، لكنني ما زلت قادرا على اللعب في المركز رقم 5، اما طريقة لعب الفريق تبدل وهذا تطلب تغييرا في دوري وفي مهامي. بدنيا، ما زلت قادرا على اللعب في هذا المركز مما يفتح الكثير من الاحتمالات والفرص، ولا يعني بالضرورة ان احصل على الكرة وانهي اللعبة.

■ ما هي المهمة الدفاعية التي كانت اصعب امام اللاعب السريع الذي لديه تسديدة ويخترق السلة، ام اللاعب الضخم الذي يعتمد على قوته البدنية تحت السلة؟

□ لا شك في ان مهمة الدفاع على لاعب سريع اصعب بكثير من مهمة الدفاع على لاعب ضخم تحت السلة. ففي الاولى عليك بذل جهد بدني أكبر ولياقة بدنية اعلى وسرعة في التحرك والتمرير، بينما يتطلب الامر في الثانية خبرة وحنكة في التحرك واستعمال القوة البدنية بذكاء في الوقت المناسب.

■ ماذا تفعل لتحافظ على لياقتك البدنية، وهل تتمرن مع الفريق وفق النمط المعتاد؟

□ التمارين البدنية اليومية بمعدل ساعتين امر اساسي وضروري، كما ان النظام الغذائي قائم. لم أغب عن التمارين الفنية اليومية مع الفريق، مع الانتباه في غالبية الاوقات على عدم استعمال الطاقة بنسبة مئة في المائة. المدير الفني المدرب احمد فران يراعي في الكثير من المرات وضعية، ويتفهم احيانا حاجتي الى الراحة أكثر من زملائي.

■ هل يزعجك عندما يقال ان اسماعيل احمد لا يكتبه ان يستمر في الملعب من دون ان يتناول منشطات؟

□ اعلم جيدا ان تناول المنشطات امر مؤذ جدا على الصعيد الشخصي قبل كرة السلة. توجد بعضهم البعض ومع الجهاز الفني، والحرس