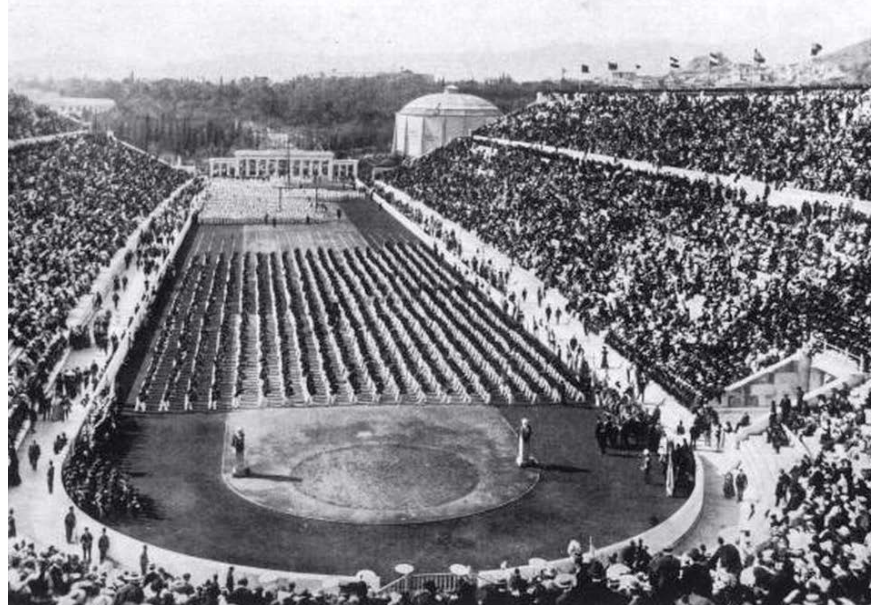


يشارك فيها أكثر من 25 ألف رياضي سنوياً الألعاب الأولمبية 124 سنة من التحديات

أخذ الاغريق الألعاب الأولمبية عن الفينيقيين سكان الساحل الشرقي للبحر المتوسط، هواة الهجرة والترحال الذين بنوا اول ملعب في العالم ومزجوا بين الرياضة واقامة الطقوس الوثنية، اي الاحتفال بمهرجانات عقائدية ورياضية معا. كان الاغريق يقيمونها في اوليمبيا دائماً، مرة كل اربع سنوات عندما يكتمل القمر في تموز، ولم يكن البرنامج الرياضي للألعاب الأولمبية القديمة يتضمن سوى سباق واحد



الألعاب الأولمبية القديمة في اولمبيا اليونانية.

الأولمبية من اليونان الى المدينة المضيفة لأول مرة في اولمبياد برلين 1936. ويتم اضاءتها في موقع الألعاب الأولمبية القديمة في اولمبيا القديمة في اليونان باستعمال اشعة الشمس التي تتركز بواسطة عاكس لضوء الشمس تماما كما اضاءها قدامى اليونانيين. ثم تنقل الى الدولة التي تقام فيها الألعاب، ويتم حملها من رياضيين وقادة ومشاهير وناس عاديين يوم حفل الافتتاح الى الملعب الرئيسي لاشعال المرجل الذي يقع في مكان بارز من الملعب، للدلالة على بداية الألعاب رسمياً. كما ظهر عنصران هامان خلال العاب انتويرب البلجيكية سنة 1920 هما، اول العلم الاولمبي مع خمس حلقات متداخلة هو علم ابيض متموج دلالة على خفقانه في العالي وفيه خمس دوائر مترابطة تمثل قارات العالم الخمس (اوروبا، اسيا، افريقيا، اوقيانوسيا واميركا) في اطار اهداف الألعاب الأولمبية النبيلة التي تدعو الى توحيد العالم وتناسي الضغائن والاحقاد، وفكرته تعود الى مؤسس الألعاب الأولمبية الحديثة الفرنسي بيير دي كوبرتان في العام 1913 وبقي على حاله الى يومنا هذا. وترمز الدائرة السوداء في العلم الى القارة الافريقية كون العرق المسيطر هناك هو الاسود، وترمز الدائرة الصفراء الى القارة الاسيوية كون العرق المسيطر هناك هو الاصفر، كما ترمز الدائرة الحمراء الى القارة الاميركية كون الشعوب الحمراء (الهنود الحمر) هم السكان الاصليون، وترمز الدائرة الخضراء الى القارة الاوروبية كونها القارة الوحيدة في العالم التي ليس فيها صحراء ويغطي عليها الخضار، اما الدائرة الزرقاء فترمز الى القارة الاوقيانية كون معظم الدول في هذه القارة هي جزر تحيط بها البحار.

وتانيا القسم الاولمبي الذي يتلوه احد رياضيين البلد المضيف باسم جميع الرياضيين المشاركين ويؤكد على التزام الرياضيين بمبادئ الروح الرياضية في المنافسة. ويتضمن: "نقسم اننا نقبل بالالعاب كمثابرين شرفاء، نحترم قوانينها، ونسعى للاشتراك منها

”
أكثر من 12 ألف رياضي
من 205 دول تنافسوا في
اولمبياد "ريو 2016"
“

الصدافة العالمية والتعاون السلمي. ففي مراسم حفل الافتتاح تشد الانظار الى استعراض الدول المشاركة فتدخل الفرق التي تمثل دولها الملعب الرئيسي كجزء من الموكب. ودائماً ما يتصدر الوفد اليوناني الموكب احتراماً للاصول التاريخية للألعاب، كما يكون وفد الدولة المضيفة دائماً في مؤخرة الموكب واخر الفرق التي تدخل الملعب. وتطور حفل الافتتاح عبر السنوات ليتضمن اعمالاً فنية وموسيقى وخطابات ومهرجانات.

ويعبر تبادل الشعلة الأولمبية عن انتقال المبادئ الأولمبية من اليونان القديمة الى العالم الحديث. بدأ التقليد الحديث بنقل الشعلة

وعلى المدينة التي ترغب في استضافة الألعاب الأولمبية ان تتقدم بطلب الى اللجنة الأولمبية الدولية وبعد ان تسلم جميع الطلبات تخضع المدن المرشحة للتصويت واذا لم تنجح اي مدينة بالحصول على غالبية الاصوات تستبعد تلك التي نالت اقل عدد من الاصوات، ويستمر التصويت في مراحل متعاقبة حتى تنجح احدي المدن في نيل غالبية اصوات اعضاء اللجنة التنفيذية للجنة الأولمبية.

وتمنح المدينة الفائزة فترة طويلة (اقصاها 4 سنوات) قبل الاستضافة للتحضير للألعاب. وتدخل عدة عوامل في اختيار مكان الألعاب اهمها وجود مرافق حيوية وتسهيلات ضرورية في المدينة (او مشاريع لانشائها قبل موعد الألعاب) وقدرة اللجان التنظيمية على انجاح الألعاب. كما ان حظوظ المدن التي لم تستضف الألعاب الأولمبية تكون اوفر من غيرها. حالما تمنح الاستضافة للمدينة تصبح مهمة التنظيم تابعة للجنة المنظمة وليس للجنة الأولمبية الدولية.

تتضمن الألعاب الأولمبية العديد من النشاطات التي تؤكد في معظمها على

دفع تطور الحركة الأولمبية في القرن العشرين اللجنة الأولمبية الدولية الى مجارة الألعاب الأولمبية لتغير الظروف الاجتماعية العالمية. وشملت بعض هذه التعديلات انشاء دورة الألعاب الأولمبية الشتوية للرياضيين الجليد والثلوج، والألعاب الأولمبية للرياضيين ذوي الاحتياجات الخاصة او الاعاقة الجسدية، ودورة الألعاب الأولمبية للرياضيين الشباب. كما كان على اللجنة الأولمبية الدولية ان تلائم الألعاب الأولمبية مع الوقائع السياسية والاقتصادية والتكنولوجية المتغيرة للقرن العشرين. ونتيجة لذلك، تحولت الألعاب الأولمبية بعيداً من الهواية، كما تخيلها مؤسسها كوبرتان من قبل، واصبحت للرياضيين المحترفين. كما ان تزايد أهمية وسائل الاعلام اوجد مسألة رعاية الشركات وتسويق الألعاب الأولمبية.

احتوى برنامج الألعاب سنة 1896 على مسابقات صيفية فقط (المسابقات الشتوية بدأت سنة 1924) شارك فيها زهاء 300 رياضي من حوالي 15 دولة تنافسوا في 43 مسابقة ضمن 9 رياضات مختلفة، في حين بلغ عدد الرياضيين الذين شاركوا في الدورة الـ 31 للألعاب الأولمبية الصيفية في مدينة ريو دي جانيرو البرازيلية سنة 2016 أكثر من 12 ألف رياضي من 205 دول تنافسوا في 306 مسابقة ضمن 28 رياضة متنوعة، وفي بيونغ تشانغ سنة 2018 شارك أكثر من 10000 رياضي من 202 دولة تنافسوا في 102 مسابقة ضمن 15 رياضة متنوعة.

تطورت الألعاب مع مرور السنوات حتى باتت كل الدول ممثلة تقريباً. وقد خلق هذا النمو العديد من التحديات، بما في ذلك المقاطعة، والمنشطات، ورشوة المسؤولين، والارهاب وغيرها. ومرة كل سنتين، تقدم دورة الألعاب الأولمبية ووسائل الاعلام رياضيين غير معروفين وتمنحهم الفرصة لتحقيق الشهرة الوطنية او الشهرة العالمية في بعض الحالات. كما تشكل دورة الألعاب فرصة كبيرة للدولة والمدينة المضيفة لتتطور وتحسن في العديد من القطاعات ولتقدم نفسها الى العالم باحلى صورة.

اقيمت الألعاب الأولمبية القديمة في مدينة اولمبيا في اليونان من القرن الثامن قبل الميلاد وحتى القرن الخامس الميلادي. وقد اسس البارون بيير دي كوبرتان اللجنة الأولمبية الدولية سنة 1894 عبر الكونغرس الاولمبي (مؤتمر استثنائي نظمه سنة 1894 اتحاد الجمعيات الفرنسية للألعاب الرياضية). منذ العام 1897 اصبح المؤتمر ينظم من اللجنة الأولمبية الدولية. منذ ذلك الحين اصبحت اللجنة الهيئة الحاكمة للحركة الأولمبية، ويحدد هيكلتها واجراءاتها الميثاق الاولمبي. وكان المشاركون يتنافسون في سباق جري بطول الملعب 192،27 متراً وكان كوربوس اول فائز اولمبي وكان يعمل طاهياً من ولاية ايليس. مع مرور السنوات اضيفت مسابقات اخرى الى البرنامج ما اضطرهم الى تمديد فترة المهرجان الرياضي الديني الى خمسة ايام. لم تشارك النساء في الألعاب الأولمبية عام 1896 التي اقتصر على الرجال الذين كانوا يتبارون عراً. الا ان المرأة شاركت في الدورة الثانية في العام 1900 في باريس.

الألعاب الأولمبية او الاولمبياد حدث رياضي دولي يشمل الألعاب الرياضية الصيفية والشتوية، يشارك فيه الرياضيون من كلا الجنسين في المنافسات المختلفة ويمثلون دولاً مختلفة. وينظم هذا الحدث حالياً كل سنتين في السنوات المزدوجة، بتناوب الألعاب الشتوية والصيفية بعد ان كانت تقام كلتا المسابقتين في السنة نفسها حتى العام 1992 قبل ان تتوقف خلال الحرين العالميتين الاولى والثانية.

وتحدد لجنة الألعاب الأولمبية البرنامج الاولمبي الذي يحدد الألعاب المتنافس عليها في كل دورة للألعاب الأولمبية. يشمل الاحتفال بالألعاب العديد من الشعائر والرموز الأولمبية مثل العلم الاولمبي والشعلة

سوبر ماركت رمال الأصلي

(أبو عامر)

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-----------------------------|
| 6 | بوليفار
كميل شمعون | 1 | تحويلة
الغدِير |
| 7 | الصرْفند
الطريق البحري | 2 | الجاموس |
| 8 | خُلدة
الأوتوستراد | 3 | الرويس |
| 9 | الطيونة
بيروت مول | 4 | حارة حريك |
| 10 | صور
طريق التكنة
الحوش | 5 | النبطية - تول
مفرق حاروف |
| 11 | جبران مول
طريق المطار القديم | 12 | سان تيريز |

قريبًا كفردونين / بنر السلاسل 13

10/10

سلتنا الأوفر بلبنان

جودة نوعية توفير

BONA VITA®

أطيب
كورن فليكس

YORO PLUS
PREMIUM DETERGENTS
أحدث المنظفات

شاي
العوائد
أجود أنواع الشاي السيلاني



من الطبيعة
جمعناها

Lumière



والميثاق الاولمبي هو دستور عمل الحركة الاولمبية، وتنظيم الدورات الاولمبية، وهو الجامع للاحكام والقوانين التي تقرها اللجنة الاولمبية الدولية. في حالة وجود نزاع او خلاف حول تفسير او تطبيق هذه القرارات، يتم الفصل فيها من طريق المكتب التنفيذي للجنة الاولمبية الدولية. وفي بعض الحالات من طريق التحكيم امام هيئة التحكيم الرياضي CAS التي انشئت في العام 1993، وتتشكل المحكمة من عشرين قاضيا وتعد هيئة عليا مستقلة عن اللجنة الاولمبية الدولية.

محليا، لم ينقطع لبنان عن المشاركة في الالعاب الاولمبية الصيفية منذ العاين لندن 1948 حتى تلك التي اجريت اخيرا في البرازيل "ريو 2016". ورغم انه شارك في 17 دورة فان رصيده لم يتعد اربع ميداليات، فضيتان لذكريا شهاب في المصارعة في هلسنكي في فنلندا 1952، ومحمد خير طرابلسي برفع الاثقال في ميونيخ بالمانيا الغربية 1972، وبرونزيتان لخليل طه في المصارعة في هلسنكي في فنلندا 1952، ولحسن بشارة في موسكو في الاتحاد السوفياتي 1980. كما لم ينقطع عن المشاركة في الالعاب الشتوية منذ العام 1948 حتى 2018.

وتعول الرامية الاولمبية راي باسيل بعد احرازها الميدالية الذهبية في بطولة اسيا التي استضافتها مدينة الدوحة القطرية والمؤهلة الى الالعاب الاولمبية في اليابان "طوكيو 2020" على كسر "النحس" واحراز ميدالية اولمبية في الالعاب الاولمبية اليابانية المقررة صيف العام المقبل في العاصمة طوكيو، بعد تجربتين سابقتين في اولمبياد "لندن 2012" واولمبياد "ريو 2016" لم يحالفها فيهما الحظ. بدروه يواصل لاعب الجودو الاولمبي ناصيف الياس، المقيم في البرازيل، مشواره لبلوغ اولمبياد اليابان وقد اجتاز منتصف الطريق ويسير بخطى ثابتة لضمان مشاركته في "طوكيو 2020". خصوصا وان تجاربه السابقة في الالعاب الاولمبية مشجعة وفرصة للعودة من اليابان مكللا بميدالية ليست ضئيلة.



افتتاح الالعاب الاولمبية في البرازيل "ريو 2016".

بشهادة، لشرف بلادنا ولمجد الرياضة".
كما تعد الميداليات من العناصر المهمة في الالعاب وهي توزع على اصحاب المراكز الثلاثة الاولى عقب انتهاء المنافسات في كل لعبة. وتقام مراسم التتويج فيصعد اصحاب هذه المراكز على المنصة ليتقلدوا الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية وترفع الاعلام الوطنية للمتسابقين الثلاثة بينما يعزف النشيد الوطني للمتسابق الفائق.

واعتمدت اللجنة الاولمبية الدولية نشيدها في جلستها رقم 55 التي عقدتها في مدينة طوكيو سنة 1958، وادعت اللجنة موسيقى هذا النشيد في المقر الرئيسي للجنة الاولمبية الدولية. وكان اول نشيد القى في الدورة الاولمبية الاولى "دورة اثينا عام 1896"، اقتبس عن انشودة رياضية اغريقية قديمة، ودشنت به الالعاب الاولمبية الاولى في العصر الحديث. وكتبه الشاعر كوستيس بالاماس جاء فيه "يا عبقرى القدم الازلي، والد الصحيح والجميل والخير، انزل الى هذه الارض وتحت هذه السماء، الشاهدتين على مجدك، انرنا بشعاعك". وكان البارون الفرنسي "كوبرتان"

يفكر في ان يرافق المسابقات الرياضية القاء مقاطع شعرية في رؤية توحيدية لطاقت الانسان.
الشعار الاولمبي "هنديتريوس" (CTTUS ALTIUS FORTIUS) "اسرع، اعلى، اقوى" مرفوع عند مدخل الملاعب التي تجري فيها المباريات ويشير الى روح المنافسة التي تشجع المتبارين المشاركين في الالعاب. وقد اخذ دي كوبرتان الشعار من صديقه هنري دايدون الذي كان راهبا مسيحيا من الرهبنة الدومينيكانية وتم استعماله اول مرة في الاولمبياد الصيفية في باريس سنة 1924.