

ريبال حلبي يطمح إلى إحراز البطاقة الاحترافية في كمال الأجسام



ريبال حلبي على منصة التتويج في بطولة البحر المتوسط.

لا يخفي حلبي، الذي مضى على مشاركته في بطولات ومسابقات محلية وخارجية 12 شهرا، اصراره وعزمه على المضي قدما في رياضة كمال الاجسام للحصول على البطاقة الاحترافية والمشاركة في مسابقة Bodybuilding لوزن 100 كيلوغرام، من دون ان يغفل ما يتطلبه هذا الامر من تضحيات وتعب وجهد وكلفة عالية يدخرها من مدخوله الخاص للتحضير.

وكشف عن تمارين خاصة للعضلات واخرى للعروض: "هناك 11 حركة الزامية في رياضة كمال الاجسام وتحديدًا مسابقة Bodybuilding الاصعب".

واضاف: "التدقيق يشمل كل عضلة في الجسم ومرتبطة بالتناسق بين العرض والعضل وطريقة السير ونوع الموسيقى وطريقة الوقوف على المسرح".

حلبي الذي يشكر المديرية العامة للامن العام على وقوفها الى جانبه، وتسهيل مهمته في التدريب والاستعداد، يستعد حاليا للمشاركة في بطولة عالمية في تركيا لوزن 80 كيلوغراما، ستقام في حزيران 2020، والعمل على المشاركة في 3 بطولات سنوية وصولا الى بطاقة الاحتراف. وهو يدرك جيدا ان المهمة التي تنتظره ليست سهلة بل شاقة، وتتطلب تضحيات والتزامات مادية ومعنوية.

يعترف المفتش ثاني في الامن العام ريبال حلبي بصعوبة رياضة كمال الاجسام، والتضحيات التي تتطلبها لتحقيق نتائج جيدة والوقوف على منصة التتويج.

بدأ حلبي (25 سنة) الاهتمام بجسمه قبل اكثر من 5 سنوات، انطلاقا من حبه لرياضة كمال الاجسام بعيدا من المسابقات والبطولات. استمر على هذا النمط الذي كانت وتيرته تتسارع حينًا وتراجع حينًا آخر، الى ان تلقى دعوة في آب 2018 للمشاركة في بطولة لبنان لكمال الاجسام التي كانت مقررة في تشرين الاول. لم يتردد في الاعتراف بأن الدعوة بدلت اسلوب تمارينه التي اصبحت اكثر احترافا، فتكثفت التحضيرات التي شملت نظاما غذائيا صارما وعددا الزاميا من ساعات النوم، اضافة الى تمارين خاصة للعضلات وللعروض.

في 13 تشرين الاول 2018 انطلقت رحلة حلبي مع البطولات والمسابقات والالقاء والميداليات، وتحديدًا عندما جاءت نتيجة مشاركته الرسمية الاولى على قدر الآمال والتضحيات، فحل في المركز الاول في بطولة لبنان لكمال الاجسام لوزن 75 كيلوغراما في فئة Bodybuilding التي اقيمت في مجمع اميل لحود الرياضي العسكري في مار روكز - الدكوانة.

لقب بطولة لبنان كان حافزا لحلبي للمشاركة في بطولة البحر المتوسط التي استضافتها لشبونة عاصمة البرتغال، في الاول من كانون الاول 2018، بمشاركة 22 دولة، فكانت النتيجة شبيهة بتلك التي حققها في بطولة لبنان وعاد مكلا بالذهب وبكأس المركز الاول.

في بطولة IFBB Diamond Cup World Ranking التي اقيمت في نيسان الماضي لوزن 75 كيلوغراما وفئة Bodybuilding في مدينة كاورا في مالطا بمشاركة 35 دولة، حل حلبي في المركز الثالث، واحرز الميدالية البرونزية بعد منافسة قوية.

في 7 ايلول الماضي كان ريبال مع تحد جديد، بعدما رفع وزنه الى 80 كيلوغراما، في بطولة عالمية في بيروت، وتحديدًا في مجمع اميل لحود الرياضي العسكري، بمشاركة اكثر من 30 دولة. فتنافس مع 15 لاعبا وتأهل الى النهائي حيث واجه خصما ايرانيا قويا، وحل في المركز الثاني محرزا الميدالية الفضية.