

## رياضة

نهر جبر

رسوماتها في إيرلندا تعود إلى 1272 سنة قبل الميلاد  
الهوكي على الجليد.. من رياضة قديمة إلى لعبة شعبية

نشأت لعبة الهوكي على الجليد في مدينة مونتريال الكندية، وقيمت اول مباراة داخل الصالة عام 1875. عام 1877 قام جايمس كرايتون، هنري جوزيف، ريتشار سميث، و. ف. روبرتسو وو. ل. موراي، من طلاب جامعة ماك جيل، بوضع 7 قواعد للعبة، ثم اسسوا عام 1880 نادي جامعة ماك جيل للهوكي

حصلت اللعبة شعبية كبيرة حتى اوضحت عام 1883 جزءا من كرنفال مونتريال الشتوي السنوي للمرة الاولى. عام 1885 قام الانكليزي البر بيتز لو بادخال اللعبة الى مقاطعة اوتاوا. في العام نفسه، تأسس نادي جامعة اوكسفورد ولعب اول مباراة جامعية امام خصمه التقليدي نادي جامعة كامبريدج في سانت موريتز في سويسرا، وانتهت لصالح فريق اوكسفورد بنتيجة 6-0.

منذ القدم وعلى مر العصور، كان يتم استخدام العصا المقوسة لضرب الكرة. تم اكتشاف نحوت كنفوش على الجدران في مصر منذ اربعة الاف سنة تظهر اشخاصا يمسكون عصا مقوسة يقذفون بها اجساما صلبة او على شكل كرة. في ايرلندا وجدوا نقوشا يعود تاريخها الى 1272 سنة قبل الميلاد، وفي اليونان وجدوا رسومات تعود الى 600 سنة قبل الميلاد. ثمة ادلة كثيرة تعود الى العصور الوسطى على وجود رياضة تشبه رياضة الهوكي بحيث اشتهرت لفترة طويلة لعبة البيكو التي كان يمارسها عدد كبير من اللاعبين وتشبه الى حد كبير لعبة الهوكي.

نقطة التحول في اللعبة جاءت في العام 1888 عندما قرر الحاكم الجديد لكندا الجنرال اللورد ستانلي من بريستون، على اثر حضوره الكرنفال السنوي واعجابه بالجمهور المتحمس بشدة للمباريات، تقديم كأس ستانلي (Stanley Cup) الى الفريق الافضل في البطولة والتي منحت

نقطة التحول في اللعبة جاءت في العام 1888 عندما قرر الحاكم الجديد لكندا الجنرال اللورد ستانلي من بريستون، على اثر حضوره الكرنفال السنوي واعجابه بالجمهور المتحمس بشدة للمباريات، تقديم كأس ستانلي (Stanley Cup) الى الفريق الافضل في البطولة والتي منحت

الوطني للهوكي (National Hockey League) وضم اربعة فرق كندية. مع تطور اللعبة في كندا اقيم كأس الان (Allan Cup) للهواة بدلا من كأس ستانلي، ما ادى الى نشوء هيئة لادارة العاب الهواة، تحت اسم الاتحاد الكندي للهوكي.

بدأ تطور اللعبة بسرعة في بريطانيا لاسيما بين الحربين العالميتين، وزاد الاهتمام باقامة حلبات للتزلج. وقد نجحت بريطانيا في احراز بطولة الاعاب الاولمبية الشتوية في مدينة غارميش الالمانية عام 1936.

ادرجت اللعبة كرياضة اولمبية في الاعاب الشتوية عام 1924. فازت كندا بست بطولات من البطولات السبع الاولى، فيما حصلت الولايات المتحدة على اول ميدالية ذهبية في الهوكي عام 1960، بينما فاز الاتحاد السوفياتي بجميع الميداليات الذهبية من العام 1956 حتى عام 1988. وكان الاتحاد السوفياتي يصب اهتمامه على المنتخب الوطني على خلاف الولايات المتحدة الاميركية والدول الاوروبية التي كانت تهتم بدوري المحترفين. على الرغم من ذلك، تمكن الفريق الوطني الاميركي المكون من الهواة، من الفوز ببطولة الدوري المحلي وبذهبية اولمبياد سولت ليك عام 1980، ما زاد الى حد كبير من شعبية اللعبة في البلاد.

اما هوكي السيدات، فقد شهد سيطرة مطلقة لروسيا (الاتحاد السوفياتي سابقا) وكندا، وكان نهائي اولمبياد 2006 الشتوي اول نهائي لا يمثل طرفاه احد هذين المنتخبين.

في العام 1908 انشئ الاتحاد الدولي لرياضة الهوكي على الجليد تحت اسم Fédération Internationale de



الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال مزاولته رياضة الهوكي.

(Hockey sur Glace International Ice) او I.I.H.F. باسم I.I.H.F.، ثم عرف بعد ذلك باسم I.I.H.F. او (Hockey Federation International Ice). في العام 1910 اقيمت اول بطولة اوروبية وفاز بلقبها الفريق البريطاني.

يعد دوري الهوكي الوطني (National Hockey League) الذي يقام في الولايات المتحدة الاميركية منذ العام 1917 من اقوى الدوريات في العالم. علما ان رياضة الهوكي تمارس بشكل محدود في ايران وبعض الدول العربية كسلطنة عمان، الامارات العربية المتحدة والكويت.

طبيعة الارض الجليدية القاسية وقرص اللعب الذي قد تصل سرعته في بعض المرات الى 160 كيلومترا في الساعة، ومناورات اللعب التي قد تعرض اللاعبين في كثير من الحالات الى الاصطدام ببعضهم البعض، قد تؤدي الى اصابات خطيرة واخطار كبيرة. لذا، كان من الضروري توفير معدات السلامة للاعبين مثل الخوذة (Helmet)، واقيات الكتف (Shoulder Pads)، واقيات المرفق (Elbow Pads)، واقيات الفم (Mouth Guards)، الكفوف

من الجلد او النايلون لحماية القدم واسفل الساق، وتكون نصلته مدورة في النهايتين عند اللاعبين لتسهيل المناورات. اما الحراس فتكون شفرة مزلاجهم قائمة اكثر منها مدورة لتوفير الثبات وسهولة التحرك الجانبي. يبلغ طول عصا اللعب (stick) من 150 الى 200 سنتيمتر، وتتألف من ذراع طويلة رفيعة صلبة مع بعض المرونة مع امتداد مسطح في احدى نهايتها يسمى النصلة يميل عن محور العصا بمقدار 135 درجة، وهي جزء من العصا الذي يستخدم لضرب القرص وتبلغ عادة بين 25.4 و 38.1 سنتيمترا، وتكون منحنية في اتجاه سير اللاعب الى الامام. اما عصا حارس المرمى فتتميز بأن نصلتها اعرض ومنحنية من الطرفين بشكل اكبر. غالبا ما يتبدل مقاييس العصا لانها تصنع بالتناسب مع حجم اللاعب.

يتألف فريق الهوكي من 23 لاعبا (من ضمنهم لاعبو الاحتياط وحارس المرمى)، اما في دوري الهوكي في شمال الولايات المتحدة الاميركية فعدد اللاعبين لا يتجاوز 18 لاعبا.

تجرى مباريات الهوكي على حلبة يبلغ طولها 61 مترا وعرضها 30 مترا، ويتألف الفريق الاساسي من 5 لاعبين وحارس مرمى. هدف اللعبة تسجيل اهداف من خلال تسديد القرص (Puck) المصنوع من المطاط المعالج الى شبك الفريق الخصم واحراز الاهداف. يتحكم اللاعب بالقرص بواسطة العصا، يمكن ان يقوم بتغيير مساره بأي جزء من جسمه، لكن ضمن قيود محددة. كذلك قد يميل اللاعب قدمه لتوجيه القرص نحو الشبكة لكن لا يحق له ان يركل القرص، كما لا يحق توجيه القرص الى الشباك بيديه بطريقة متعمدة. يسمح بالتبديل في اي وقت من المباراة، فيما يحاط الملعب بالواح للحفاظ على القرص داخل الملعب.

تتألف المباراة من ثلاثة اشواط، مدة كل واحد منها 20 دقيقة، ويتوزع اللاعبون

الواقية (Protective Gloves)، واقيات القصب (Shin Guards)، واحيانا واقيات الرقبة (Neck Guards)، والشورت المبطن جيدا (Breezers). كما يرتدي الحارس قناعا ومعدات اكثر تخصصا لحمايته من الضربات ومن القرص الذي يسدد صوبه ابرزها قناع الوجه، علما ان ارتدائه بات غير الزامي ويستبدل احيانا بنظارات واقية. يصنع المزلاج او (skate) من طبقة سميكة

وجدت رسومات للعبة الهوكي في اليونان تعود الى 600 سنة قبل الميلاد

نقطة التحول الاساسية في اللعبة حصلت في العام 1888

# سوبر ماركت رمال الأصلي

(أبو عامر)

- |    |                                 |    |                             |
|----|---------------------------------|----|-----------------------------|
| 6  | بوليفار<br>كميل شمعون           | 1  | تحويلة<br>الغدير            |
| 7  | الصرافند<br>الطريق البحري       | 2  | الجاموس                     |
| 8  | خلدة<br>الأوتوستراد             | 3  | الرويس                      |
| 9  | الطيونة<br>بيروت مول            | 4  | حارة حريك                   |
| 10 | صور<br>طريق الثكنة<br>الحوش     | 5  | النبطية - تول<br>مفرق حاروف |
| 11 | جبران مول<br>طريق المطار القديم | 12 | سان تيريز                   |
| 13 | كفردونين / بنر السلاسل          |    |                             |

10/10  
سلاتنا الأوفر بلبنان

قريبًا  
توفير  
نوعية  
جودة



من مباريات  
دوري الهوكي  
الوطني في  
الولايات  
المتحدة  
الامريكية.

يحق للحكم توقيف اي لاعب مخالف عن اللعب لمدة دقيقتين او 5 دقائق او 10 دقائق او حتى نهاية المباراة، وذلك وفق نوع المخالفة المرتكبة. اما العقوبات التي تزيد عن 5 دقائق، فتعتبر عقوبات شخصية وينالها اللاعب في حال قيامه بسلوك غير رياضي يهدد سلامة اللاعب الخصم، وهي من العقوبات التي نادرا ما تستخدم الا في الحالات القصوى. لدى معاقبة أحد اللاعبين بالاقفاد عن اللعب لمدة دقيقتين او خمس دقائق، يخرج اللاعب المعاقب من الملعب ويجلس في مكان مخصص للعقوبات بينما يتابع فريقه اللعب. وفي حال ارتكب لاعبو الفريق المعاقب مخالفات اخرى ضمن فترة العقوبة الاولى، يتم ايقافهم مع مراعاة الحفاظ على 3 لاعبين وحارس مرمى من الفريق المعاقب حدا ادنى، وذلك من خلال السماح بتبديل احد اللاعبين الثلاثة في حال ارتكابه مخالفة.

الثالث. في حال تعادل النتيجة يتم تمديد الوقت عشرين دقيقة، لكن تنتهي المباراة ما ان يسجل احد الفريقين هدفا قاتلا. في الدوري الوطني للهوكي (N.H.L.) يتم تمديد الوقت 5 دقائق مع خفض عدد اللاعبين الى خمسة على ارض الملعب بدلا من ستة. كما يمكن كسر التعادل في حال استمر بعد التمديد بضربات الجزاء الترجيحية بمعدل ثلاث تسديدات لكل فريق، وفي حال استمر التعادل تسديدة لكل فريق حتى تحسم النتيجة.

على المراكز التالية: حارس للمرمى، لاعبان في الدفاع، ثلاثة لاعبين في مقدمة الهجوم. يحق للمدرب استبدال احد اللاعبين في اثناء المباراة، كما يحق للاعب ايقاف الكرة بواسطة منطقة محددة من جسمه. تتوقف ساعة التوقيت عندما يكون اللعب متوقفا. ووفقا لقانون الاتحاد الدولي يتم تغيير المرمى الذي يبلغ عرضه 1.82 متر وارتفاعه 1.20 متر، بعد الشوطين الاول والثاني ثم بعد عشر دقائق من الشوط

في 16 شباط 2019، عرضت فضائية "روسيا اليوم"، فيديو يظهر فيه الرئيس الروسي فلاديمير بوتين مع نظيره البيلاوسي الكسندر لوكاشينكو، يرتديان ملابس الهوكي على الجليد. وأشارت القناة الى ان الرئيسين خاضا مباراة في الهوكي على الجليد في قاعة ملعب شايبا، في مدينة سوتشي الساحلية جنوب روسيا.

هوكي بين بوتين  
ولوكاشينكو

